

REGOLAMENTO 2026

Categorie ESORDIENTI - ALLIEVI (13-16 Anni)



1. PREMESSA: FINALITÀ E PRINCIPI DELLA CATEGORIE ESORDIENTI - ALLIEVI

La **A.S.D. BabboBike** è associazione sportiva tesserata **FCI**, Codice **08U3390**.

Attraverso un programma didattico specifico, si propongono per i ragazzi dai 13 ai 16 anni attività di sviluppo, miglioramento e potenziamento delle capacità fisiche e delle abilità di guida della bicicletta fuoristrada anche attraverso la multi-disciplina (*mtb, enduro, strada, ciclocross, ecc.*) e un avviamento graduale all'attività agonistica vera e propria; in particolar modo per le categorie Esordienti - Allievi si perseguono le seguenti finalità:

- *promuovere la conoscenza e la pratica del ciclismo;*
- *favorire la sicurezza e la tutela della crescita del ragazzo;*
- *promuovere un corretto uso della bicicletta;*
- *favorire l'approccio multi-disciplinare volto al potenziamento delle capacità condizionali, coordinative e delle abilità tecniche;*
- *promuovere l'avviamento all'attività agonistica come integrazione e proseguimento dell'attività didattica.*

2. TESSERAMENTO

Si possono tesserare nelle categorie **ESORDIENTI - ALLIEVI** i ragazzi nati dall'anno **2010** all'anno **2013**, secondo il seguente schema:

ANNO DI NASCITA	CATEGORIA	CATEGORIA PG
2013	ES 1° Anno (Agonistico)	PROMOZIONE GIOVANILE Tesseramento non agonistico possibile fino ai 15 anni (<i>fino ai nati nell'anno 2011</i>), per tutti i bambini e ragazzi non interessati all'attività agonistica, ma solo all'attività lucido-motoria e didattica.
2012	ES 2° Anno (Agonistico)	
2011	AL 1° Anno (Agonistico)	
2010	AL 2° Anno (Agonistico)	

Il tesseramento FCI ha durata annuale (**Anno Solare: 1 Gennaio – 31 Dicembre**) ed è possibile effettuarlo entro e non oltre il mese di Ottobre; **non è possibile effettuare tesseramenti nei mesi di Novembre e Dicembre**. Il tesseramento con la FCI comprende la copertura assicurativa standard della federazione che è valida per tutto il periodo del tesseramento (*anno solare*).

Per il nuovo tesseramento il genitore dovrà fornire, previa visione e accettazione del presente regolamento:

- Modulo di iscrizione compilato (*firmando il modulo di iscrizione si accetta il regolamento*);
- Consenso al tesseramento FCI firmato;
- Copia del tesserino sanitario del ragazzo e di un documento d'identità (*in formato elettronico*);
- Fototessera del ragazzo (*in formato elettronico*).

Per il rinnovo del tesseramento il genitore dovrà fornire:

- Modulo di iscrizione compilato (*firmando il modulo di iscrizione si accetta il regolamento*);
- Consenso al tesseramento firmato.

Non è possibile partecipare alle attività senza tesseramento in corso di validità.

Il costo del tesseramento è stabilito dalla FCI e le tariffe aggiornate sono reperibili alla seguente pagina:

<https://www.feder ciclismo.it/federazione/societaetesserati/tesseramento/costi-di-tesseramento/>

REGOLAMENTO 2026

Categorie ESORDIENTI - ALLIEVI (13-16 Anni)



Certificato medico

Dalla stagione 2026 per i ragazzi tesserati come **PG (Promozione Giovanile)** è richiesto il certificato medico non agonistico, rilasciato anche dal pediatra o dal medico di famiglia, la visita medica per l'idoneità sportiva non agonistica è possibile effettuarla anche in qualsiasi centro medico sportivo e non è necessaria richiesta da parte della società. Per il tesseramento come **ESORDIENTE** o **ALLIEVO** è **OBBLIGATORIO** fornire **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO** con riportata la disciplina **CICLISMO**; per questo certificato è necessaria la richiesta della società tramite apposito modulo. Entrambi i certificati devono essere conformi ai requisiti richiesti dalla FCI ai fini del tesseramento. Altre tipologie di certificato (*quale ad esempio un certificato per "attività ad elevato impegno cardiovascolare", di "buona salute", di "sana e robusta costituzione", ecc.*) non sono adeguate ai fini del tesseramento per la FCI. **Il genitore si impegna a mantenere il certificato medico in corso di validità per tutta la durata della stagione sportiva** e a comunicare tempestivamente alla società l'eventuale rinnovo, **non essendo consentita la partecipazione alle attività con certificato scaduto**.

Trasferimenti (Nulla Osta)

Per il trasferimento ad altra società, anche per le categorie giovanili, è necessario il nulla osta rilasciato da **A.S.D. BabboBike** secondo il regolamento federale; per richiederlo occorre fornire il codice FCI della società di destinazione.

3. QUOTA DI ADESIONE

Per la **stagione 2026-2027 (Ottobre 2026 – Maggio 2027)** viene proposta la formula sperimentale di adesione alle attività didattiche con **quota rinnovabile da €195,00 comprensiva di 10 accessi** che verranno scalati ad ogni partecipazione dell'atleta alle attività, con la possibilità di rinnovare la quota di adesione per ulteriori 10 accessi: *qualora l'atleta non partecipasse ad un'attività, non verrà scalato il relativo accesso purché l'assenza sia stata comunicata al Direttore Sportivo, secondo i canali di cui alla Sezione 8, entro il giorno prima dell'attività programmata.*

Il saldo per ogni quota di adesione deve essere effettuato in un'unica soluzione e prima della partecipazione alle attività da parte dell'atleta.

In caso di recesso per motivi personali, gli accessi residui non sono rimborsabili ma restano validi per un successivo reingresso nella stessa stagione. In caso di sospensione delle attività per cause di forza maggiore imputabili all'Associazione e non recuperabili entro la stagione, gli accessi non fruiti saranno oggetto di accordo tra le parti.

Le attività sono a numero chiuso (**massimo 6 atleti** per la stagione 2026-2027); l'adesione segue l'ordine di iscrizione e invio della documentazione richiesta. **Il mancato rinnovo comporta la perdita di priorità**. Gli interessati che non trovino disponibilità per raggiunto numero massimo di iscritti saranno inseriti in una lista d'attesa; l'Associazione li contatterà non appena si liberi un posto nel corso della stagione. In caso di frequenza sensibilmente inferiore agli accessi sottoscritti, fatte salve le assenze per comprovati motivi di salute, l'Associazione si riserva la facoltà di contattare la famiglia per verificare l'interesse alla prosecuzione, anche per rendere eventualmente disponibile il posto secondo la lista d'attesa. In caso di assenza prolungata per comprovati motivi di salute, documentabile tramite certificato medico, potrà essere concordata con la segreteria una proroga della validità della quota oltre il termine della stagione. Gli accessi eventualmente non fruiti al termine della stagione sportiva, per cause diverse dal recesso, non danno diritto a rimborso ma potranno essere riconosciuti, a discrezione dell'Associazione, come credito verso la stagione successiva.

MODALITÀ PAGAMENTO

Per poter usufruire del risparmio fiscale degli oneri detraibili, è necessario che i pagamenti delle quote di adesione vengano effettuati con pagamenti tracciabili (*nel caso della nostra associazione Bonifico Bancario*);

REGOLAMENTO 2026

Categorie ESORDIENTI - ALLIEVI (13-16 Anni)



continua ad essere possibile il pagamento in contanti delle quote di adesione, ma le quote pagate in contanti non potranno usufruire del beneficio fiscale. La quota versata con bonifico bancario deve essere effettuata menzionando nella causale il nome dell'allieva/o e l'anno di nascita, sulla banca:

B.C.C. di Cascia Di Reggello - IBAN IT80A 08457 38020 00000 0007427

È prevista una lezione di prova gratuita per i nuovi ragazzi che non hanno mai partecipato alle attività didattiche dell'associazione, lezione che verrà scalata dagli accessi inclusi nella quota solo nel caso di adesione alle attività didattiche.

La quota di adesione NON comprende il costo del tesseramento FCI.

4. ORGANIZZAZIONE ATTIVITÀ DIDATTICA

L'attività didattica prevede sessioni da 120 minuti ciascuna, salvo diversa comunicazione del DS, che si svolgeranno principalmente presso:

➤ Santuario di Ponticelli, Reggello (FI)

Saranno comunque possibili, a discrezione del DS e in base alle capacità e abilità degli allievi, uscite in MTB su altri sentieri fuoristrada della zona o su STRADA nel comune di Reggello e comuni limitrofi per favorire lo sviluppo delle capacità condizionali, coordinative e delle abilità di guida degli atleti.

L'attività didattica avrà inizio il 4 Ottobre 2026 e terminerà il 30 Maggio 2027, le sessioni si svolgeranno la **Domenica mattina dalle 11.00 alle 13.00**; date e orari potranno variare per causa di forza maggiore (es. *maltempo*) o per esigenze organizzative. Le sessioni annullate dall'Associazione per causa di forza maggiore non comportano lo scalo del relativo accesso. Il Direttore Sportivo (DS) ha facoltà di modificare orari, sedi, durata delle sessioni e composizione dei gruppi di allenamento per qualsiasi esigenza organizzativa, tecnica o didattica, ivi compresa la necessità di accompagnare altri gruppi o categorie a gare, allenamenti o iniziative federali. In relazione alle capacità e al livello di sviluppo del singolo atleta, il DS ha altresì facoltà di inserirlo in un gruppo di allenamento diverso da quello di appartenenza per età anagrafica, anche costituendo un gruppo dedicato ove ritenuto opportuno ai fini didattici. Di tali variazioni verrà data tempestiva comunicazione alle famiglie.

Nel corso della **stagione 2026-2027 (Ottobre 2026 – Maggio 2027)** potranno essere previste partecipazioni ad allenamenti, gare o iniziative varie di tipo promozionale e aggregativo, anche in base al calendario FCI e alle relative proposte e attività, in tal senso per la partecipazione ad eventuali gare sarà necessario e richiesto il tesseramento agonistico.

PREPARAZIONE ATLETICA

Per offrire ai ragazzi delle categorie **Esordienti e Allievi (13-16 anni)** un percorso di crescita ancora più completo, la **A.S.D. BabboBike** organizza, in collaborazione con **Experience Padel Club (Località Piani della Rugginosa, 245 - Reggello)**, un programma di **preparazione atletica specifica per la MTB**, svolto con istruttore dedicato.

La preparazione atletica rappresenta un complemento indispensabile all'attività in bicicletta e costituisce una parte fondamentale del percorso formativo del giovane atleta. In questa fascia d'età il corpo attraversa importanti fasi di crescita e sviluppo: per questo motivo è essenziale lavorare in modo corretto sulle capacità motorie e coordinative, creando solide basi che accompagneranno i ragazzi nella loro futura attività sportiva. Le sedute non saranno orientate esclusivamente al miglioramento della condizione fisica, ma avranno come obiettivo principale quello di sviluppare, attraverso esercizi specifici e adeguati all'età, tutte quelle capacità che permettono di guidare la MTB con maggiore sicurezza, controllo ed efficacia. Particolare attenzione sarà dedicata anche alla prevenzione degli infortuni, al miglioramento della postura e all'apprendimento della

REGOLAMENTO 2026

Categorie ESORDIENTI - ALLIEVI (13-16 Anni)



corretta esecuzione dei movimenti. L'obiettivo è formare atleti completi, fornendo ai ragazzi gli strumenti per migliorare la propria tecnica di guida, aumentare il controllo del mezzo in ogni situazione e affrontare gli allenamenti e le competizioni con maggiore consapevolezza e preparazione.

Le sedute si svolgeranno **da ottobre 2026 a marzo 2027**, ogni **giovedì dalle ore 17:30 alle 18:30**, con inizio **giovedì 8 ottobre 2026** e per un totale di 22 sedute; **eventuali assenze o ritardi alle attività in preparazione atletica dovranno essere comunicate tempestivamente al DS, inoltre le eventuali assenze non potranno essere recuperate.** Fanno eccezione le assenze dovute a comprovati motivi di salute di durata superiore a tre settimane, documentabili tramite certificato medico, per le quali potrà essere concordato con la segreteria un recupero parziale o una proroga della validità della quota e, comunque, sarà oggetto di accordo tra le parti.

La quota di partecipazione è di **€240,00** e comprende anche il **tesseramento necessario per l'accesso alla palestra**; l'importo dovrà essere versato in un'unica soluzione prima dell'inizio delle attività o, salvo previo accordo con la segreteria, in due versamenti da **€120,00** cadauno di cui il primo contestuale all'iscrizione e il secondo **entro e non oltre il 20 Dicembre 2026**.

L'attivazione di questo corso è subordinata al raggiungimento di un numero minimo di 4 partecipanti.

Prima di effettuare il versamento della quota relativa alla preparazione atletica, verificare con la segreteria che il corso abbia raggiunto la quota minima di partecipanti.

SOSPENSIONE ATTIVITÀ

Salvo cause di forza maggiore che potrebbero portare alla sospensione delle attività, sono previste le seguenti sospensioni programmate:

- **Martedì 8 Dicembre 2026;**
- **Da Lunedì 21 Dicembre 2026 a Domenica 10 Gennaio 2027 compresa;**
- **Da Venerdì 26 Marzo 2027 a Mercoledì 31 Marzo 2027 compreso;**
- **Domenica 25 Aprile 2027.**

Le attività potrebbero essere sospese anche per impegni extra-didattici, agonistici o di altra natura, in tal caso ne verrà data tempestiva comunicazione con adeguato anticipo.

GARE (Attività Agonistica)

La **A.S.D. BabboBike** svolge la propria attività agonistica prevalentemente in MTB; è garantita la presenza del Direttore Sportivo o di un delegato ufficiale a rappresentare la Società alle gare e il tesserino dell'atleta, documento indispensabile per la partecipazione alle gare, sarà tenuto dal Direttore Sportivo. La partecipazione degli atleti alle gare è subordinata alla frequenza alle attività didattiche e di allenamento e in ogni caso dopo che il Direttore Sportivo avrà dato il proprio parere tecnico favorevole, formulato sulla base di criteri sportivi e di sicurezza; per motivi organizzativi e di iscrizione l'atleta dovrà confermare la propria partecipazione alla gara entro il giorno indicato dal DS.

Costo di iscrizione alle gare, trasferimenti e altre spese accessorie sono a carico dell'atleta; la società mette a disposizione del DS e degli atleti un proprio mezzo a costi agevolati per gli spostamenti verso e dal luogo delle gare, i posti sul mezzo della società sono riservati agli atleti, eventuali posti disponibili saranno riservati ad eventuali membri della società e, successivamente, ai genitori.

Gli addetti ai rapporti con la Federazione o i Giudici sono esclusivamente il Direttore Sportivo della squadra o i Dirigenti della società.

5. BICICLETTA e ABBIGLIAMENTO

Per poter partecipare alle attività l'atleta dovrà essere munito di propria bici **MTB ammortizzata o bi-ammortizzata (MTB elettriche non ammesse alle gare)**, **casco obbligatorio (consigliato casco integrale)** e

REGOLAMENTO 2026

Categorie ESORDIENTI - ALLIEVI (13-16 Anni)



protezioni obbligatorie (*guanti, ginocchiere e gomitiere, altamente consigliata anche protezione per la schiena*). Il velocipede dovrà essere perfettamente idoneo all'utilizzo anche su superfici e terreni non asfaltati e dovrà esserne stata verificata da parte del genitore l'efficienza e la sicurezza prima della partecipazione alle attività. **È consigliato abbigliamento tecnico specifico** o, in alternativa, abbigliamento ginnico e, comunque, adeguato alla stagione e alle condizioni climatiche, consigliata borraccia ed eventuale merenda/snack, oltre a giacca anti-vento/anti-pioggia da utilizzare in caso di necessità; qualora fosse prevista pioggia, sarà discrezione del tecnico e della società confermare o meno l'attività didattica, in caso di conferma è richiesto abbigliamento adeguato ed è consigliato portare un cambio a fine attività. **Non è previsto spogliatoio per lezioni in bici, gli allievi dovranno arrivare già vestiti e pronti per salire in bici**; per eventuali uscite su strada è raccomandato abbigliamento ad alta visibilità (*gilet o bretelle fluo*) oltre a luci anteriori e posteriori già installate sul velocipede.

6. CONSAPEVOLEZZA DEI RISCHI E RESPONSABILITÀ

I genitori o chi ne esercita la responsabilità genitoriale dichiara di essere a conoscenza dei rischi connessi alla pratica della mountain bike e delle altre discipline previste dal presente regolamento (mtb, enduro, strada, ciclocross), comprendenti, a titolo esemplificativo e non esaustivo, i rischi di caduta, perdita di equilibrio, collisione, urto, presenza di ostacoli e irregolarità del terreno, e dichiara di accettare tali rischi ordinari e connaturati alla pratica sportiva. Il genitore si impegna, per quanto di propria competenza e secondo quanto previsto dalla normativa vigente, a rispondere dei danni eventualmente causati dal minore a terzi o a beni di terzi per fatti a lui imputabili, tenendo indenne la A.S.D. BabboBike e i soggetti incaricati dell'organizzazione e gestione delle attività dalle richieste di risarcimento direttamente riconducibili a fatti al minore imputabili. Il genitore autorizza la A.S.D. BabboBike e i soggetti incaricati, in caso di necessità e qualora non sia possibile contattare tempestivamente i recapiti indicati nel modulo di iscrizione, ad adottare le misure necessarie per la sicurezza e l'incolumità del minore e a richiedere, ove necessario, l'intervento dei servizi di emergenza. In caso di infortunio, anche lieve, l'Associazione si impegna a informarne tempestivamente. Quanto dichiarato al presente punto riguarda esclusivamente l'accettazione dei rischi propri e connaturati alle attività autorizzate e non costituisce rinuncia ai diritti riconosciuti dalla legge né esonero da responsabilità imputabili all'organizzazione secondo la normativa vigente.

7. COMPORTAMENTO ATLETI E FAMILIARI

L'atteggiamento e il comportamento dei genitori o degli accompagnatori degli atleti, sia in sede di attività didattica/extra-didattica che di competizione, è fondamentale per il buon andamento del gruppo e della squadra: per questo *si richiede la massima collaborazione nel non interferire nell'attività svolta dal personale tecnico*. Il presidente e i consiglieri delegati si impegnano a far fronte ad ogni tipo di domanda o di particolare esigenza espressa da parte delle famiglie. L'allieva/o s'impegna a frequentare le attività con regolarità ed impegno negli orari stabiliti, garantendo sempre la massima puntualità; **le eventuali assenze o ritardi dovranno essere comunicate tempestivamente al Direttore Sportivo**.

È SEVERAMENTE VIETATO DA PARTE DEGLI ATLETI L'USO DEL TELEFONO CELLULARE E/O CUFFIE nei momenti Pre-Post Gara, durante l'attività didattica e di allenamento e nei viaggi di trasferimento per favorire la concentrazione e l'ascolto delle indicazioni del DS.

I genitori accompagnano gli allievi sul luogo e all'ora comunicati dal Direttore Sportivo (DS) e li prelevano nel luogo e all'ora comunicati; per garantire il corretto svolgimento delle attività, **è vietata** la presenza di genitori e altri adulti non direttamente coinvolti nelle attività e autorizzati dalla **A.S.D. BabboBike**; sono sconsigliate ogni forma di iniziativa personale per quanto riguarda metodi di allenamento, didattica o modifiche del mezzo che non siano state preventivamente concordate con il Direttore Sportivo (DS). Proprio per la sicurezza degli

REGOLAMENTO 2026

Categorie ESORDIENTI - ALLIEVI (13-16 Anni)



atleti, è **SEVERAMENTE VIETATO** interrompere il DS o il tecnico durante l'attività didattica e gli allenamenti, per qualsiasi informazione attendere la fine dell'attività.

Il tecnico o il DS responsabile dell'attività ha facoltà di allontanare temporaneamente un atleta dalla sessione in corso, o di sospenderlo dalla partecipazione alle attività successive, qualora il suo comportamento non sia conforme alle regole di sicurezza, alle istruzioni impartite o ai principi di corretta convivenza con il gruppo. Nei casi più gravi o reiterati, la decisione relativa a un'eventuale sospensione prolungata sarà rimessa al Direttivo dell'Associazione. Di ogni provvedimento verrà data tempestiva comunicazione alla famiglia dell'atleta. La famiglia ha sempre facoltà di richiedere un confronto con il Direttivo dell'Associazione per chiarimenti in merito a decisioni relative alla partecipazione dell'atleta alle attività.

8. COMUNICAZIONI

Le comunicazioni della società relative all'attività didattica, gare, riunioni, incontri, ecc. avverranno per mezzo mail, sul sito o sullo specifico gruppo Whatsapp (*firmando il modulo di iscrizione si fornisce il consenso all'inserimento di almeno un genitore nel gruppo Whatsapp*), si chiede ai genitori di prenderne regolarmente visione e di dare risposta. Per quanto non stabilito dal presente regolamento si fa riferimento alle regole generali della federazione ciclistica italiana ed ai principi del buon senso e della convivenza civile. **È obbligatorio, per motivi legati alla responsabilità del rappresentante legale dell'associazione e per motivi assicurativi, comunicare alla società la partecipazione individuale del tesserato ad iniziative ciclistiche o sportive in genere non organizzate o promosse dalla società stessa, soprattutto se in concomitanza ad altre iniziative (allenamenti, gare, ritrovi, ecc...).**

9. RESPONSABILE SAFEGUARDING

Come da normativa vigente, sulla base dell'art. 16 D.Lgs.39/2021 relativa alla Riforma dello sport, la A.S.D. BabboBike ha nominato il responsabile "Safeguarding" per "la tutela dei minori e per la prevenzione di molestie, abusi, violenze, e discriminazioni in ambito sportivo". Si raccomanda inoltre ai genitori e agli accompagnatori di non diffondere su canali pubblici o social network immagini e video ripresi durante le attività in cui siano riconoscibili minori diversi dal proprio figlio, senza il consenso dei rispettivi genitori.

10. RECAPITI

PRESIDENTE e RESPONSABILE SAFEGUARDING:

Sig. Orlando Insardà

Tel. 333.4901123 - asd.babbobike@gmail.com

DIRETTORE SPORTIVO, INFORMAZIONI e ISCRIZIONI:

Sig. Rocco Caprella (*Tecnico Allenatore Di 2° Livello FCI*)

Tel. 335.6955476 - asd.babbobike@gmail.com

Reggello, 27 Agosto 2026

Il Presidente

Orlando Insardà